

# CATÉGORIES DIVISION SCOLAIRE

## SAISON 2023-2024

La Fédération de cheerleading du Québec (FCQ) et le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) travaillent à favoriser le développement harmonieux et complémentaire du cheerleading scolaire.

### Informations techniques importantes :

- ❖ [Chant \(Cheer\)](#) obligatoire pour tous les secteurs (primaire à universitaire)
- ❖ [Catégories](#) harmonisées avec Cheer Canada mais adaptées au milieu québécois
- ❖ [Feuilles de pointages](#) scolaires proposées par la Cheer Canada mais adaptées au milieu québécois
- ❖ [Règlements techniques](#) de la FCQ qui sont largement inspirés des règlements techniques de l'IASF
- ❖ Durée de routine harmonisée avec Cheer Canada :

	PRIMAIRE et SECONDAIRE	COLLÉGIAL et UNIVERSITAIRE
ROUTINE COMPLÈTE	Maximum 2 minutes 30 secondes <b>(2:30)</b>	Maximum 3 minutes 30 secondes <b>(3:30)</b>
PORTION MUSIQUE	Maximum 1 minutes 30 secondes <b>(1:30)</b>	Maximum 2 minutes 30 secondes <b>(2:30)</b>
PORTION CHEER	Durée de 30 secondes à 1 minute <b>(0:30 à 1:00)</b>	Durée de 30 secondes à 1 minute <b>(0:30 à 1:00)</b>

### Pour plus d'informations

Pour toute question concernant une équipe scolaire, veuillez écrire à [scolaire@cheerleadingquebec.com](mailto:scolaire@cheerleadingquebec.com).

Pour une question en lien avec les règlements techniques, veuillez consulter la [section Question technique](#) du site de la FCQ.

# CATÉGORIES DIVISION SCOLAIRE

SAISON 2023-2024

Afin de répondre aux besoins spécifiques de la communauté scolaire du Québec, la FCQ offre des catégories additionnelles au circuit RSEQ, identifiées en **bleu**.

PRIMAIRE					
CATÉGORIE/NIVEAU SCOLAIRE	NIVEAU SCOLAIRE	GENRE	NB ATHLÈTES	NIVEAUX	COMPÉTITIONS
Primaire Ouvert récréatif*	Primaire	Mixte	5-30	1	Non-compétitif
Primaire Ouvert initiation*	Primaire	Mixte	5-30	1	Amical
Primaire Cheer adapté et/ou spécialisé	Primaire	Mixte	5-30	1	Amical et régional
Primaire ouvert	1 <sup>ière</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Mixte	5-30	1	Amical et régional
Primaire novice	1 <sup>ière</sup> à 3 <sup>e</sup> année	Mixte	5-30	1	Amical et régional
Primaire moustique	4 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année	Mixte	5-30	2	Amical et régional
SECONDAIRE					
CATÉGORIE/NIVEAU SCOLAIRE	NIVEAU SCOLAIRE	GENRE	NB ATHLÈTES	NIVEAUX	COMPÉTITIONS
Secondaire Ouvert récréatif*	Secondaire 1 à 5	Mixte	5-30	1	Non-compétitif
Secondaire Ouvert initiation*	Secondaire 1 à 5	Mixte	5-30	1	Amical
Secondaire Cheer adapté et/ou spécialisé	Secondaire	Mixte	5-30	1	Amical et régional
Secondaire Ouvert	Secondaire 1 à 5	Mixte	5-30	1, 2, 2ST, 3, 3ST	Amical, régional et provincial
Secondaire Benjamin	Secondaire 1 et 2	Mixte	5-30	1, 2	Amical, régional et provincial
Secondaire Cadet	Secondaire 3 et 4	Mixte	5-30	2, 3	Amical, régional et provincial
Secondaire Juvénile	Secondaire 3 à 5	Mixte	5-30	3, 4	Amical, régional et provincial
COLLÉGIAL					
CATÉGORIE/NIVEAU SCOLAIRE	ÂGE	GENRE	NB ATHLÈTES	NIVEAUX	COMPÉTITIONS
Collégial	16-21	Mixte	5-30	4	Circuit collégial
UNIVERSITAIRE					
CATÉGORIE/NIVEAU SCOLAIRE	ÂGE	GENRE	NB ATHLÈTES	NIVEAUX	COMPÉTITIONS
Universitaire	17+	Mixte	5-30	4	Universitaires
Universitaire	17+	Fille	5-30	7	Universitaires
Universitaire	17+	Mixte (1-18)	5-30	7	Circuit universitaire

# Divisions scolaires récréatives et initiation

## Récréatif

### Introduction au cheerleading

#### Activités

Il n'est **pas recommandé** que ces équipes participent à des compétitions.

Un **spectacle ou une démonstration** conviennent mieux à cette division.

#### Entraînements

Les heures de pratique doivent refléter le développement de l'athlète et donc leur permettre de s'initier à d'autres activités sportives.

Un total de **1 à 2 heures d'entraînement par semaine** est suffisant.

La saison peut être séparée en deux sessions d'environ 3 à 4 mois chacune.



#### Durée de la Routine

La routine est d'une durée de **1 minute 30 secondes maximum**.

#### Coûts et uniforme

Cette division **ne devrait pas représenter des coûts énormes** pour le participant : l'utilisation d'un mix de musique de type « 8 counts » est suffisante.

L'uniforme peut simplement être composé d'un t-shirt et de shorts longue (style *bikers*).

## Initiation

### Introduction au cheerleading et au circuit compétitif

#### Activités

Ces équipes ne devrait pas voyager à l'extérieur de la région pour **participer** à des compétitions.

La participation à **une ou deux compétitions amicales** est recommandée pour cette division.

#### Entraînements

Les heures de pratique doivent refléter le développement de l'athlète et donc leur permettre de s'initier à d'autres activités sportives.

Un total de **2 à 3 heures d'entraînement par semaine** est suffisant.

La saison ne devrait pas durer plus de 8 mois.

#### Durée de la routine

La durée de la routine est la même que pour les catégories scolaires compétitives.

#### Évaluation des routines

Les routines sont évaluées en utilisant les feuilles de pointage novice. Les équipes reçoivent des commentaires qualitatifs et il n'y pas de classement final.

#### Coûts et uniforme

Cette division **ne devrait pas représenter des coûts énormes** pour le participant : l'utilisation d'un mix de musique de type « 8 counts » est suffisante.

L'uniforme devrait être simple, approprié à l'âge et peu coûteux.

