

## ANNEXE 1 - Catégories d'âge 2025-2026

\*Modifié 30 juillet 2025

### Athlétisme en salle et extérieur :

| Secondaire |  | Primaire (extérieur uniquement) |  |
|------------|--|---------------------------------|--|
| Benjamin   | 1 <sup>er</sup> janv. 13 au 31 déc. 14   | Colibri                         | 1 <sup>er</sup> oct. 15 au 30 sept. 17 |
| Cadet      | 1 <sup>er</sup> janv. 11 au 31 déc. 12   | Moustique                       | 1 <sup>er</sup> oct. 13 au 30 sept. 15 |
| Juvenile*  | 1 <sup>er</sup> juillet 07 au 31 déc. 10 |                                 |  |

### Badminton:

| Catégorie |   |
|-----------|---|
| Benjamine | 1 <sup>er</sup> octobre 2011 au 30 septembre 2013 |
| Cadette   | 1 <sup>er</sup> octobre 2009 au 30 septembre 2011 |
| Juvenile* | 1 <sup>er</sup> juillet 2007 au 30 septembre 2009 |

### Baseball:

| Catégorie |  |   |
|-----------|--|---|
| U14       | 1 <sup>er</sup> janvier 2011 au 31 décembre 2013 | 12-13-14 ans durant l'année calendrier    |
| U18       | 1 <sup>er</sup> janvier 2007 au 31 décembre 2010 | 15-16-17-18 ans durant l'année calendrier |

### Baseball (5):

| Secondaire |   |
|------------|---|
| U13        | 1 <sup>er</sup> octobre 2011 au 30 septembre 2013 |
| U15        | 1 <sup>er</sup> octobre 2009 au 30 septembre 2011 |
| U18        | 1 <sup>er</sup> juillet 2007 au 30 septembre 2009 |
| Primaire   |   |
| Colibri    | 1 <sup>er</sup> octobre 2015 au 30 septembre 2017 |
| Moustique  | 1 <sup>er</sup> octobre 2013 au 30 septembre 2015 |

**Basketball:**

| Secondaire |   | Primaire  |  |
|------------|---|-----------|--|
| Benjamin   | 1 <sup>er</sup> oct. 2011 au 30 sept. 2013    | Colibri   | 1 <sup>er</sup> oct. 2015 au 30 sept. 2017 |
| Cadet      | 1 <sup>er</sup> oct. 2010 au 30 sept. 2011    | Moustique | 1 <sup>er</sup> oct. 2013 au 30 sept. 2015 |
| Juvenile*  | 1 <sup>er</sup> juillet 2007 au 30 sept. 2010 |           |  |

**Cheerleading:**

| Secondaire |  | Primaire  |   |
|------------|--|-----------|---|
| Benjamin   | 1 <sup>er</sup> oct. 2011 au 30 sept. 2013   | Moustique | Né à partir du 1 <sup>er</sup> octobre 2013 |
| Cadet      | 1 <sup>er</sup> oct. 2009 au 30 sept. 2011   |           |   |
| Juvenile*  | 1 <sup>er</sup> juill. 2007 au 30 sept. 2009 |           |   |
| Ouverte*   | 1 <sup>er</sup> juill. 2007 au 30 sept. 2013 |           |   |

**Cross-country:**

| Secondaire |  | Primaire  |  |
|------------|--|-----------|--|
| Benjamin   | 1 <sup>er</sup> oct. 2011 au 30 sept. 2013   | Colibri   | 1 <sup>er</sup> oct. 2015 et après         |
| Cadet      | 1 <sup>er</sup> oct. 2009 au 30 sept. 2011   | Moustique | 1 <sup>er</sup> oct. 2013 au 30 sept. 2015 |
| Juvenile*  | 1 <sup>er</sup> juill. 2007 au 30 sept. 2009 |           |  |

**Flag-football:**

| Catégorie |   |
|-----------|---|
| Benjamin  | 1 <sup>er</sup> octobre 2011 au 30 septembre 2013 |
| Cadet     | 1 <sup>er</sup> octobre 2009 au 30 septembre 2011 |
| Juvenile* | 1 <sup>er</sup> juillet 2007 au 30 septembre 2009 |

**Football:**

| Catégorie         |  |
|-------------------|--|
| Atome             | 1 <sup>er</sup> octobre 2012 au 30 septembre 2014    |
| Benjamin          | 1 <sup>er</sup> octobre 2011 au 30 septembre 2013    |
| Cadet             | 1 <sup>er</sup> octobre 2010 et au 30 septembre 2013 |
| Juvenile J4-J5-J6 | 1 <sup>er</sup> octobre 2007 au 30 septembre 2010    |

## Hockey cosom:

| Primaire  |   |
|-----------|---|
| Moustique | 1 <sup>er</sup> octobre 2013 au 30 septembre 2015 |

## Hockey sans mise en échec :

| Catégorie |   |
|-----------|---|
| M14       | 1 <sup>er</sup> octobre 2011 au 30 septembre 2013 |
| M15       | 1 <sup>er</sup> octobre 2010 au 31 décembre 2012  |
| M18       | 1 <sup>er</sup> octobre 2007 au 31 décembre 2010  |

\*Les élèves-athlètes nés entre le 1<sup>er</sup> octobre 2011 et le 31 décembre 2012 ont la possibilité d'évoluer en M14 ou en M15.

\*Les élèves-athlètes nés entre le 1<sup>er</sup> octobre 2010 et le 31 décembre 2010 ont la possibilité d'évoluer en M15 ou en M18.

## Natation:

| Secondaire |   | Primaire (extérieur uniquement) |  |
|------------|---|---------------------------------|--|
| Benjamin   | 1 <sup>er</sup> oct. 2011 au 30 sept. 2013    | Colibri                         | 1 <sup>er</sup> oct. 2015 au 30 sept. 2017 |
| Cadet      | 1 <sup>er</sup> oct. 2009 au 30 sept. 2011    | Moustique                       | 1 <sup>er</sup> oct. 2013 au 30 sept. 2015 |
| Juvenile*  | 1 <sup>er</sup> juillet 2007 au 30 sept. 2009 |                                 |  |

## Rugby:

| Catégorie |   |
|-----------|---|
| Juvenile* | 1 <sup>er</sup> juillet 2007 au 30 septembre 2010 |

## Futsal:

| Secondaire |   | Primaire (extérieur uniquement) |  |
|------------|---|---------------------------------|--|
| Benjamin   | 1 <sup>er</sup> oct. 2011 au 30 sept. 2013    | Colibri                         | 1 <sup>er</sup> oct. 2015 au 30 sept. 2017 |
| Cadet      | 1 <sup>er</sup> oct. 2009 au 30 sept. 2011    | Moustique                       | 1 <sup>er</sup> oct. 2013 au 30 sept. 2015 |
| Juvenile*  | 1 <sup>er</sup> juillet 2007 au 30 sept. 2009 |                                 |  |

## Ultimate frisbee:

| Catégorie |   |
|-----------|---|
| Benjamin  | 1 <sup>er</sup> octobre 2011 au 30 septembre 2013 |

|           |   |
|-----------|---|
| Cadet     | 1 <sup>er</sup> octobre 2009 au 30 septembre 2011 |
| Juvenile* | 1 <sup>er</sup> juillet 2007 au 30 septembre 2009 |

### Volleyball et volleyball de plage :

| Secondaire |   | Primaire (extérieur uniquement) |   |
|------------|---|---------------------------------|---|
| Benjamin   | 1 <sup>er</sup> octobre 2011 au 30 septembre 2013 | Moustique                       | Né à partir du 1 <sup>er</sup> octobre 2013 |
| Cadet      | 1 <sup>er</sup> octobre 2009 au 30 septembre 2011 |                                 |   |
| Juvenile*  | 1 <sup>er</sup> juillet 2007 au 30 septembre 2009 |                                 |   |

Les étudiants-athlètes, dont la date d'anniversaire a lieu **le ou après le 1<sup>er</sup> juillet de l'année qui précède celle de la catégorie d'âge juvénile**, seront admis à titre de J7 selon les conditions suivantes\*\*\* :

- Être en voie d'obtenir un D.E.S.
- Fréquenter l'institution scolaire secondaire (au secteur jeunesse) de l'équipe ou de la discipline sportive pour l'année scolaire en entier.

Les athlètes d'âge J7 pourront participer à la saison régulière et au championnat régional, mais ne pourront pas participer au championnat provincial. **\*\*\* Excluant le Football et le Hockey sans mise en échec.**