



**PATINAGE  
QUÉBEC**



**Patinage  
Canada**

## **Programme d'initiation au patinage pour les écoles – 2025-2026**

Gatineau sera l'hôte des Championnats nationaux canadiens de patinage artistique du 5 au 11 janvier 2026 prochain. Ici, Les meilleurs athlètes du pays tenteront de se qualifier afin de participer aux Jeux Olympiques d'hiver qui se teindront du 6 au 22 février 2026 à Milan, Italie. Cet événement grandiose laissera un legs unique pour le patinage artistique à Gatineau et au Québec, offrira une visibilité de grande envergure pour la ville et générera des retombées économiques dans la région.

Dans ce contexte, Patinage Québec bénéficie donc de la mobilisation de la communauté afin d'offrir à de jeunes Gatinoises et Gatinois l'opportunité de s'initier au patinage le **12 et 13 novembre prochain au Centre Slush Puppie**. Le tout est réalisé en collaboration avec Patinage Canada, Patinage Québec et Sports Québec et comprendra trois volets : initiation sportive, conférence sur la persévérance scolaire et participation à l'événement (date ultérieure).

### **Volet – Initiation au patinage**

Durant la journée d'activités, les participants ont la chance d'être initiés au patinage, peu importe leur niveau. Le matériel est prêté gratuitement aux participants, soit les patins et le casque de protection. L'activité ludique et animée est encadrée par un entraîneur professionnel certifié par Patinage Canada et par des bénévoles reconnus de Patinage Québec.

### **Volet – Conférence**

En complément au volet d'initiation au patinage, les participants assistent à une conférence donnée par des patineurs de l'Équipe du Québec et/ou de l'équipe nationale. Ces conférences permettent aux élèves de mieux comprendre la discipline et les bienfaits de celle-ci autant sur le plan physique, psychologique et académique. Les athlètes partagent leurs expériences sportives et leurs parcours scolaires afin d'encourager les participants à surmonter leurs propres défis.

### **Volet – Participation aux Championnats nationaux canadiens de patinage**

La troisième et dernière activité est la présence des élèves\* au Centre Slush Puppie où ils ont la chance de vivre l'événement en assistant aux premières pratiques officielles de la semaine. Ils voient les athlètes à l'œuvre et vivent l'ambiance d'un championnat national. Les élèves peuvent préparer un mot d'encouragement pour un athlète qu'ils ont découvert durant l'année et le coller sur le mur des partisans durant leur passage au Centre.

### **Trousse préparatoire aux activités :**

De plus, une trousse préparatoire est fournie aux enseignants afin de leur permettre de bien préparer les élèves à leur journée d'activités et leur visite aux Championnats nationaux. Cette trousse comprend entre autres :

- L'histoire du patinage artistique.
- Explication sur les différentes disciplines que comprend le patinage artistique.
- Liste des patineurs sur l'Équipe du Québec qui ont de fortes chances d'être présents à Gatineau pour les championnats.
- Liste des liens internet vers les différentes associations pour en découvrir plus sur le patinage