

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DU RSEQ DU 8 AU 30 SEPTEMBRE



HUB.RSEQ.CA



La tournée **IN MOVEO** vise à faire découvrir aux jeunes le plaisir de bouger en leur permettant de s'initier à une variété de disciplines sportives. Elle se déploie dans les écoles du Québec sous forme d'**événements clé en main**, intégrés aux cours d'éducation physique.

Dans une ambiance dynamique et rassembleuse, les élèves circulent à travers différentes stations où ils peuvent essayer plusieurs sports et relever des défis adaptés à leur niveau. L'objectif est simple : **élargir leurs horizons sportifs, leur donner le goût de bouger et leur permettre de découvrir une activité qui correspond à leurs intérêts.**

Une version adaptée de l'événement est offerte aux élèves du primaire.

L'ÉVÉNEMENT CLÉ EN MAIN ET GRATUIT PROPOSE :

Plusieurs stations d'initiation sportive où les élèves circulent afin de découvrir et d'expérimenter différentes disciplines sportives dans une ambiance festive et dynamique. Les activités sont conçues pour favoriser **le plaisir de bouger, la découverte, la participation**, peu importe le niveau d'expérience sportive des élèves.

FONCTIONNEMENT ET IMPLICATIONS :

- › Disposer d'un **gymnase pouvant accueillir la brigade IN MOVEO**, les différentes stations sportives ainsi que les groupes d'élèves.
- › Assurer la présence d'**enseignant-es en éducation physique prêts à s'impliquer activement avec la brigade IN MOVEO** durant les périodes d'activités et à contribuer au bon déroulement des différentes stations.

PRINCIPE DU TIRAGE :

En s'inscrivant à La **Rentrée sportive**, les écoles courent la chance de remporter l'un des **28 prix** offerts :

- › **14 visites de la brigade IN MOVEO**, permettant à **7 écoles primaires et 7 écoles secondaires** d'accueillir gratuitement l'événement dans leur établissement.
- › **14 cartes-cadeaux Sports Experts d'une valeur de 500 \$ chacune**, destinées à l'achat de matériel sportif et remises à **7 écoles primaires et 7 écoles secondaires**.

Pour être admissible au tirage, l'école doit s'inscrire à **La Rentrée sportive du 8 au 30 septembre 2026**, réaliser au moins une activité de promotion de la pratique sportive dans son milieu et fournir une **preuve photo ou vidéo** de l'activité.
28 écoles gagnantes : 14 au primaire et 14 au secondaire!



INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS DU RSEQ DU 8 AU 30 SEPTEMBRE



HUB.RSEQ.CA



**VIVRE
INSPIRER
BOUGER**

La tournée VIB (Vivre Inspirer Bouger) vise à donner aux jeunes le goût de bouger en misant sur le plaisir et l'expérience. Elle se déploie dans les écoles secondaires du Québec sous forme d'événements clé en main, intégrés aux cours d'éducation physique. Ces événements proposent une expérience immersive où les jeunes bougent, collaborent et relèvent ensemble des défis physiques dans un environnement ludique et stimulant.

L'activité offerte permet aux élèves de vivre un moment actif, dynamique et différent de leur routine. Elle favorise des réussites positives, le plaisir de bouger et l'adoption d'un mode de vie actif.

L'ÉVÉNEMENT CLÉ EN MAIN ET GRATUIT PROPOSE :

VIB : L'évasion ultime | Un jeu d'évasion en mouvement sous forme de course à relais, dans une ambiance « glow in the dark », où des clés doivent être retrouvées dans un labyrinthe géant afin d'ouvrir des coffres qui renferment des épreuves permettant de compléter une mission.

+ Cadeaux et prix
à gagner

FONCTIONNEMENT ET IMPLICATIONS :

- Utilisation complète du gymnase requise pour les périodes d'éducation physique de la journée choisie
- Montage de maximum 3 heures nécessaire après les classes, la veille de la journée des activités, et démontage de 1 heure et demie à prévoir après les classes le jour de l'événement
- Pour des classes de 10 à 50 personnes

